

- (4) 多攝取含維他命 C 的水果或果汁，橘子、檸檬、梅子汁、蔓越梅汁保持尿液酸性化(需諮詢專業醫護人員建議)。
 - (5) 洗澡採淋浴，避免泡澡及盆浴。
 - (6) 婦女於行房後應立即小便，多喝開水。
 - (7) 勿任意使用陰道盥洗用品，以免改變陰道酸鹼而引發感染。
 - (8) 使用之便盆、馬桶等容器需保持乾淨。
 - (9) 放置尿管者，需注意每天之清潔消毒。
2. 併有尿道結石或排尿困難患者復發性高，如再有上述症狀發生，須立刻求診，並於門診繼續追蹤檢查。
 3. 依照醫師處方按時服藥，請勿隨意停藥。



自我評量(是非題)

- () 1. 急性腎盂腎炎症狀包含有急尿、頻尿、解尿燒灼感、尿液混濁帶有血絲有異味、腰窩痛、發燒。
- () 2. 抗生素服用久了會產生抗藥性，所以症狀緩解後可以自行停藥。

請寫下您的問題：

參考資料：

李嘉蕙、謝珮琳、陳瑋(2020)．泌尿系統疾病之護理．於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理下冊*(八版，799-802頁)．台北：華杏。

李和惠、黃鈺雯、林麗秋(2019)．泌尿系統疾病之病人護理．於胡月娟總校閱，*內外科護理下冊*(五版，44-46頁)，台北：華杏。

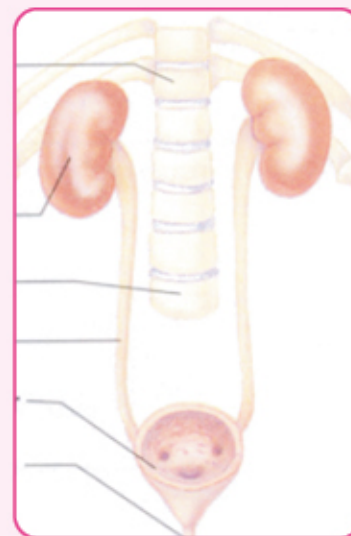
制定日期：1996年7月

修訂日期：2023年8月(第七版)

編碼：5736-單張-中文-286-07

題號	1	2
解答	O	X

急性腎盂腎炎



腎臟科暨慢性腎臟病衛教中心・護理部製作

諮詢專線：(04) 7238595轉3227、7991

諮詢專線服務時間

週一至週五8:00-17:30

週六 8:00-12:00

讚美專線：(04) 7238595轉3920

抱怨專線：(04) 7238595轉3925

腎臟科網址：[//www.cch.org.tw/nephro](http://www.cch.org.tw/nephro)

衛教單張



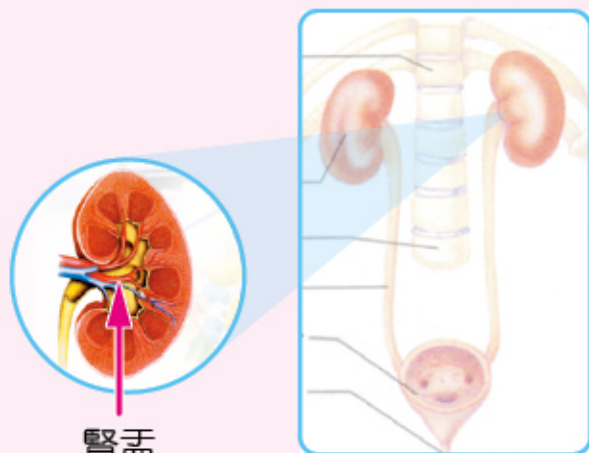
彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

一、腎盂腎炎是什麼？

它是指一側或兩側腎臟因細菌侵入造成腎臟發炎情形。細菌可能經由尿道進入膀胱，再上行至腎臟或從血液流到腎臟，復發機會很高。



腎盂

二、病因

1. 細菌經由尿道侵入，造成逆行性感染（最常見是大腸桿菌）。
2. 疾病引起：膀胱腫瘤、前列腺肥大、泌尿道結石或阻塞。
3. 懷孕。
4. 糖尿病、腦中風、脊椎損傷引起的神經性膀胱機能不全，導致尿液積留膀胱。

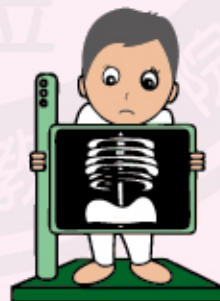
三、症狀

1. 急尿、頻尿、解尿燒灼感、排尿困難、尿液混濁帶有血絲有異味。
2. 腰窩痛：痛延著肋緣至肚臍處。
3. 畏寒、發燒約4~5天。
4. 噁心、嘔吐、厭食、全身虛弱。



四、檢查項目

1. 檢驗室檢查。
 - (1) 抽血檢查。
 - (2) 尿液檢查。
 - (3) 血液及尿液培養。
2. 相關檢查。
 - (1) 腎臟、輸尿管、膀胱X光檢查。
 - (2) 腎臟超音波檢查。
 - (3) 若有腎水腫，醫師視情況安排靜脈腎盂攝影。



五、治療與處置

1. 抗生素的使用。
2. 增加水份的補充，採均衡飲食及補充熱量。
3. 體溫的變化：體溫 37.5°C 以上冰枕使用、調整被蓋，若體溫仍一直升高請立即通醫護人員。
4. 避免攝取茶或含咖啡因飲料。
5. 急性期多臥床休息。



六、日常注意事項

1. 預防泌尿道感染
 - (1) 注意個人衛生，女性上完廁所後衛生紙應由會陰部往後擦至肛門口，勿來回擦（月經期間勤更換衛生棉）。
 - (2) 沒有限水的病人應充份飲水，每日維持2000-3000cc以上的液體。
 - (3) 有尿意感，立即上廁所勿憋尿，避免膀胱收縮力下降，餘尿增加而尿不乾淨。

