

學習自我評量

- () 1. 衛生習慣不當或經常習慣性憋尿，容易造成泌尿道感染。
- () 2. 泌尿道感染可能出現哪些症狀？①頻尿、小便困難②解尿時疼痛及灼熱感③發燒、畏寒④以上皆是。
- () 3. 女性上完廁所後，衛生紙應如何擦拭？①由會陰部往後擦至肛門口，不可來回擦拭②由肛門口往前擦至會陰部③以上皆是。

彰化基督教醫院 關心您

請寫下您的問題：_____

參考資料：

李嘉蕙、謝珮琳、陳瑋(2020)．泌尿系統疾病之護理．於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理下冊*(八版，879-882頁)．台北：華杏。

台灣泌尿科醫學會(2017)．泌尿道感染保健手冊「第12版」。

制訂日期：2003年1月

修訂日期：2022年4月(第八版)

編碼：5736單張-中文-291-08

題號	1	2	3
解答	O	④	①

尿路感染 注意事項



腎臟科暨慢性腎臟病衛教中心・護理部製作

諮詢專線：(04) 7238595轉3227、7991

諮詢專線服務時間

週一至週五 8:00-17:30

週六 8:00-12:00

讚美專線：(04) 7238595轉3920

抱怨專線：(04) 7238595轉3925

腎臟科網址：[//www.cch.org.tw/nephro](http://www.cch.org.tw/nephro)

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

一、引起尿路感染的原因

微生物經尿道口逆行進入膀胱、尿道、前列腺或腎臟。女性因尿道較短，尿道口和肛門口距離近，女性較男性容易因病菌進入尿道而造成發炎；感染原因有結石、前列腺肥大、神經性膀胱排空不良或憋尿等。

二、可能出現的症狀

1. 急尿、頻尿
2. 小便困難
3. 解尿時疼痛及灼熱感
4. 下腹不適、腰部疼痛
5. 發燒、畏寒



三、檢查與治療

1. 尿液檢查
2. 尿液細菌培養
3. X光攝影、超音波檢查
4. 注射點滴與抗生素治療
5. 口服抗生素



四、照護與注意事項

1. 若無水分攝取的限制，每日飲水量至少2000 c.c.以上。
2. 白天1-2小時排尿一次且一旦有尿意感應立即排空膀胱勿憋尿，尤其懷孕婦女。
3. 注意個人衛生，女性上完廁所後，衛生紙應由會陰部往後擦至肛門口，不可來回擦拭。女性生理期應勤更換護墊。
4. 避免刺激性食物及飲酒或咖啡。
5. 多攝取含豐富維他命C之液體如蔓越莓汁或蔓越莓製劑，因酸化尿液可減少泌尿道感染發生(如有腎結石需適量的攝取)。
6. 洗澡用淋浴的方式。
7. 房事前後須解小便。
8. 按醫師指示服藥，不可因症狀緩解即自行停藥。
9. 糖尿病、泌尿道結石、老年人、長期臥床病人、攝護腺肥大患者等易導致泌尿道感染疾病，應小心並接受適當的治療。

