

5. 如有穿刺部位劇痛、冒冷汗、頭痛、頭昏、心跳過快不舒服等，應立即告知醫護人員或立即回診。
6. 切片後二週內不可提重物及劇烈運動，尤其是需要腹部用力的動作（如：用力解便、騎腳踏車、慢跑、跳躍、抱小孩），以免造成內出血。



自我評量(選擇題)

- () 1. 腎臟組織檢查(俗稱腎臟切片)目的為何？①確認診斷②預測腎臟病變的進展③幫助日後治療方針④以上皆是。
- () 2. 腎臟組織檢查後的注意事項何者錯誤？①留院觀察24小時②穿刺傷口如有劇痛應立即告知醫護人員③回家後即可恢復慢跑習慣④減少腹部用力的動作如用力解便。

參考資料：

李嘉蕙、謝珮琳、陳璋(2020)．泌尿系統疾病之護理．於劉雪娥總校閱，成人內外科護理下冊(八版，787-788頁)．台北：華杏。

MacGinley,R., Paul J Champion De Crespigny, P., Gutman,T., Lopez-Vargas,P., Manera,K., Menahem, S., Saunders, J., See,E., Voss, D.,& Wong,J.(2019). KHA-CARI Guideline recommendations for renal biopsy. *Nephrology*. 24(12). 1205-1213. <https://doi.org/10.1111/nep.13662>

制定日期：2002年1月
修訂日期：2023年4月（第七版）
編碼：5736-單張-中文-292-07

題號	1	2
解答	④	③

請寫下您的問題：

腎臟組織檢查 前後注意事項



腎臟科暨慢性腎臟病衛教中心・護理部製作

諮詢專線：(04) 7238595轉3227、7991

諮詢專線服務時間

週一至週五 8:00-17:30

週六 8:00-12:00

讚美專線：(04) 7238595轉3920

抱怨專線：(04) 7238595轉3925

腎臟科網址：[//www.cch.org.tw/nephro](http://www.cch.org.tw/nephro)

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

一、目的

將腎臟組織以現代科學技術經特殊處理，螢光染色後以電子顯微鏡觀察其細胞組織並配合血液、尿液各項檢查以做診斷，預測腎臟病變的進展。並協助決定日後治療方針。

二、檢查對象：

1. 持續的血尿或蛋白尿。
2. 找出腎病症候群、急慢性腎臟病與腎衰竭病因。
3. 腎臟移植後排斥現象之評估。
4. 腫瘤組織細胞檢查診斷。
5. 不尋常的糖尿病病程，如：蛋白尿出現卻無視網膜病變。
6. 全身性疾病(如：紅斑性狼瘡)侵犯至腎臟。

三、檢查前準備：

1. 填寫腎臟切片檢查治療同意書。
2. 抽血檢查凝血功能。
3. 練習深呼吸摒氣動作。
4. 檢查當天須有家屬陪伴。
5. 檢查當天可以進食，以七分飽即可。
腎切片前先解尿排空膀胱。
6. 若有服用抗凝血劑者，需與主治醫師討論是否需調整劑量或停藥。

四、切片過程：

1. 患者採俯臥腹部墊枕頭固定。
2. 利用超音波找出穿刺部位並做記號。
3. 消毒皮膚及局部麻醉。
4. 患者深呼吸憋住氣的情況下，利用超音波導引穿刺針取得約1.5~2.0公分(如鉛筆心大小)的腎臟組織。



五、檢查後及返家後注意事項：

1. 腎臟檢查後醫師依患者情況留院臥床觀察24小時，由護理人員測量血壓、脈搏、觀察有無血尿情形。
2. 切片後需絕對臥床2小時，之後需平躺6小時，期間減少下床，穿刺部位會以體位壓住砂袋或布捲軸以預防出血，若為腎移植病人切片後則採俯臥姿勢。
3. 在檢查後24小時內，可能會有少量的血尿，盡量不要從事增加腹壓的活動，如用力解便或用力咳嗽。
4. 穿刺傷口當天避免弄濕，隔天洗完澡即可將傷口貼布撕掉。

