

※腎臟超音波

超音波偵測腎臟是否過大或萎縮，是否有腎結石或腫瘤，及腎臟和泌尿道結構是否有問題。

※腎臟組織病理檢查

可得知造成腎病的原因及病變嚴重程度，對症下藥。

慢性腎臟病階段分期

第1期

腎功能正常伴有蛋白尿

Kidney damage with normal and proteinuria

腎絲球過濾率(GFR)
 $\geq 90\text{ml/min/1.73m}^2$

第2期

輕度腎功能損傷

Kidney damage with mild

腎絲球過濾率(GFR)
 $60-89\text{ml/min/1.73m}^2$

第3期

中度腎功能損傷

Moderate

腎絲球過濾率(GFR)
 $30-59\text{ml/min/1.73m}^2$

第4期

重度腎功能損傷

Severe

腎絲球過濾率(GFR)
 $15-29\text{ml/min/1.73m}^2$

第5期

末期腎衰竭

Kidney failure

腎絲球過濾率(GFR)
 $<15\text{ml/min/1.73m}^2$

自我評量(選擇題)

- () 1. 慢性腎臟病有哪些症狀？①血尿②蛋白尿③水腫④以上皆是。
- () 2. 透過何種檢查可以得知腎臟病？①抽血檢查②驗尿③腎臟超音波④以上皆是。

～彰化基督教醫院 關心您～

請寫下您的問題：_____

參考資料：

李嘉蕙、謝珮琳、陳瑋(2016)·泌尿系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理下冊(七版，821-824頁)·台北：華杏。

衛生福利部國民健康署(2018)·慢性腎臟病健康管理手冊。

制定日期：2006年2月

修訂日期：2021年12月(第八版)

編碼：5736-單張-中文-293-08

題號	1	2
解答	④	④

認識慢性腎臟病



腎臟科暨慢性腎臟病衛教中心·護理部製作

諮詢專線：(04) 7238595轉3227、7991

諮詢專線服務時間

週一至週五 8:00-17:30

週六 8:00-12:00

讚美專線：(04) 7238595轉3920

抱怨專線：(04) 7238595轉3925

腎臟科網址：www.cch.org.tw/nephro

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

正常人有兩顆腎臟，每個腎臟約一個拳頭大。腎臟組織結構的基本單位是腎元，它是由腎絲球(微小動脈)及腎小管組成；一個腎臟大約有一百萬個腎元。

一、腎臟有哪些功能？

1. 排泄體內廢物

血液中的廢物是由所吃的食物代謝形成或是由肌肉活動與細胞新陳代謝所產生，這些廢物由腎臟過濾後由尿液排除。

2. 調節水份

多餘的水份會藉由腎臟自血液濾出，形成尿液排出人體。兩個腎臟一天可以製造1000到2000cc的尿液。



3. 調節酸鹼度、維持體液電解質

維持人體鈣、磷、鈉、鉀、鎂等電解質正常及調節酸鹼平衡。

4. 分泌荷爾蒙

- (1) 分泌腎素-控制血壓
- (2) 分泌紅血球生成素-刺激骨髓產生紅血球，幫助造血
- (3) 活化維生素D，維持骨質的密度-保持骨頭的健康。

二、如何知道腎臟生病了？

腎臟病常會出現血尿、蛋白尿、多尿、少尿、水腫等症狀。腎臟病初期沒有明顯症狀所以不容易發現。

三、什麼是慢性腎臟病？

當腎臟組織長期受損(出現蛋白尿、血尿、影像學檢查，或者是病理切片上的異常)或腎臟功能小於正常人的60%持續超過三個月以上，且無法恢復原有的功能，稱為慢性腎臟病。

四、慢性腎臟病五階段

慢性腎臟病是隨著腎功能百分比下降分為五個階段，階段越大表示腎功能越不好。

※**第一、二階段**：腎臟功能約正常人的60~90% (正常值90~100%) 或腎臟正常的部份可替代受損部份，造成腎臟功能代償性增高。

※**第三、四階段**：腎臟功能僅有正常人的15~59%，此時已漸漸嚴重受損。

※**第五階段(末期腎臟病)**：腎功能剩下15%以下，隨著腎臟功能漸漸衰退，無法有效清除體內代謝物及維持體液酸鹼平衡，慢慢會有尿毒症狀出現。

五、腎臟病常見的檢查

※驗尿

單次驗尿：檢測尿中蛋白質、紅血球、白血球。

收集24小時尿液：收集24小時的尿，計算腎絲球過濾率得知腎功能或尿蛋白。

※抽血檢查

檢驗血液中的肌酸酐(正常值0.7~1.2mg/dl)。當腎臟受到損傷時，血液中肌酸酐會上升。由血清中的肌酸酐值可換算腎臟的功能。

