

自我評量(是非題)

- () 1. 使用非處方及來路不明的中草藥或止痛藥會加速腎功能的惡化。
- () 2. 加速腎功能惡化的危險因子有蛋白尿、高血壓、高血糖、高血脂等。

請寫下您的問題：

參考資料：

李嘉蕙、謝珮琳、陳瑋(2020)・泌尿系統疾病之護理・於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理下冊*(八版，814-821頁)・台北：華杏。

衛生福利部國民健康署(2021，1月)，*早期慢性腎臟病照護手冊*・臺北市：衛生福利部國民健康署。

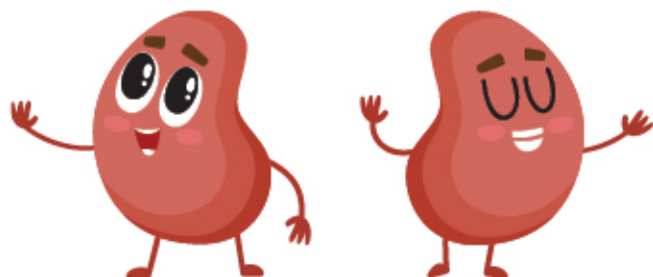
制定日期：2017年9月

修訂日期：2022年8月(第三版)

編碼：5736-單張-中文-432-03

題號	1	2
解答	O	O

慢性腎臟病惡化 危險因子簡介



腎臟科暨慢性腎臟病衛教中心・護理部製作

諮詢專線：(04) 7238595轉3227

諮詢專線服務時間

週一至週五8:00-17:30

週六 8:00-12:00

讚美專線：(04) 7238595轉3920

抱怨專線：(04) 7238595轉3925

腎臟科網址：[//www.cch.org.tw/nephro](http://www.cch.org.tw/nephro)

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

一、何謂慢性腎臟病？

當腎臟組織長期受損達超過三個月以上，且無法恢復原有功能，稱為慢性腎臟病。

慢性腎臟病分為五個階段，這個過程可能非常長久；也有可能很快地進入到第五階段-末期腎衰竭，甚至要進行透析或腎臟移植治療。因此，為了避免惡化為末期腎衰竭，慢性腎臟病人一定要配合醫療團隊的照護。

您目前的肌酸酐_____mg/dL。

腎絲球過濾率(GFR)分期：

☐ 第1期 腎功能正常併有蛋白尿	腎絲球過濾率(GFR) $\geq 90\text{ml/min/1.73m}^2$
☐ 第2期 輕度腎功能損傷 	腎絲球過濾率(GFR) $60-89\text{ml/min/1.73m}^2$
☐ 第3期 中度腎功能損傷 	腎絲球過濾率(GFR) $30-59\text{ml/min/1.73m}^2$
☐ 第4期 重度腎功能損傷	腎絲球過濾率(GFR) $15-29\text{ml/min/1.73m}^2$
☐ 第5期 末期腎衰竭	腎絲球過濾率(GFR) $<15\text{ml/min/1.73m}^2$

二、慢性腎臟病危險因子

◎起始危險因子：

老化、家族慢性腎臟病病史、糖尿病、高血壓、蛋白尿、高血脂、原發性腎疾病(如：多囊腎、腎炎…等)、泌尿疾病(如：腎結石、腫瘤…等)、高尿酸血症…等。

◎加速腎功能惡化的危險因子：

蛋白尿、高血壓、高血糖、高血脂、高尿酸血症、高蛋白質飲食、肥胖、吸菸、使用非處方或來路不明的中草藥或止痛藥、中斷門診治療或自動停藥等。慢性腎臟病患者自我照顧需注意以上的危險因子，以延緩腎臟功能惡化速度。

腎臟科暨慢性腎臟病衛教中心 關心您

