

3.換液空間，應定期以濕抹布擦拭或吸塵器清理環境，切記不可使用掃帚、雞毛撢子清潔換液室。

4.換液技術，銜接與分離自己身上導管接頭時，確實執行環境空調關閉、戴口罩、衣服固定夾穩、洗手等的行為。

5.確實做到檢查透析液，當發現透析液有任何損壞需立即更換一袋新的透析液。

6.當您確實汙染了導管接頭時，需使用小白夾夾住後



(如下圖)，儘快聯絡腹膜透析護理師，此時不可再繼續將透析液灌入。

7.當發現身體有任何不適，需回院診查，勿自行隨意服用成藥，而延誤就醫治療。

腹膜炎是可以不會發生的，請患者依醫護人員教導確實配合，執行正確換液技術與自我照護技巧，感染就可以被預防的，藉由本單張期望能協助患者遠離腹膜感染，擁有良好的透析品質。

自我評量(是非題)

- () 1.腹膜炎時，引流液混濁，一定合併發燒腹痛情形。
- () 2.腹膜炎，經常發生沒關係反正都會治療好的。
- () 3.腹膜炎是不可預防的。
- () 4.引流液發現顏色異常濁濁的，沒關係再看看下一袋，不需立即回院。

請寫下您的問題：

參考資料：

曾進忠(2022年11月12-13日)。腹膜透析之感染合併症(在職教育訓練)。2022第二十六梯次護理人員腹膜透析訓練班，台北市，台灣。

關淑能(2022年11月12-13日)。腹膜透析病人之居家照護(在職教育訓練)。2022第二十六梯次護理人員腹膜透析訓練班，台北市，台灣。

彰化基督教醫院腹膜透析病人腹膜炎與引流液取樣照護指引(2023年5月7日)編號: CW-5959-05。

制定日期：2011年8月

修訂日期：2023年8月(第五版)

編碼：5959-單張-中文-007-05

～彰化基督教醫院 關心您～

題號	1	2	3	4
解答	X	X	X	X

腹膜透析患者 腹膜炎照護須知



腹膜透析室・護理部製作

諮詢專線：(04) 7238595 轉 7881

諮詢專線服務時間

週一至週五 8：00-17：30

週六 8：00-12：00

讚美專線：(04) 7238595 轉 3920

抱怨專線：(04) 7238595 轉 3925

腎臟科網址：[//www.cch.org.tw/nephro](http://www.cch.org.tw/nephro)

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

一、前言：

正常情況下，腹膜透析引流液顏色應呈淡黃、清澈、無雜質液體，若因換液操作技術不當、本身身體腸胃疾病、營養不良衍生的低血鉀或飲食認知的錯誤等問題，導致腹腔細菌產生，就會使引流液顏色出現混濁變化，這種情形稱之為“腹膜炎”，嚴重的腹膜炎會影響後續腹膜透析治療，因此預防腹膜感染就是防止細菌進入腹膜腔。

二、為什麼會發生腹膜炎：

發生原因分為：人為因素及內因性因素：

1. **人為因素**：主要發生在換液技術過程中，如：未洗手、未戴口罩、未關門窗及空調、**導管接頭碰觸**、透析液藥水破損等，次要發生於飲食攝取如：**吃生食、不新鮮食物等**，細菌就可能**進入腹膜腔**，而引發腹膜炎。
2. **內因性因素**：自己本身身體的疾病，如：腸胃道疾病便秘、腹瀉，膽囊炎，闌尾炎等所造成的感染。

三、如何知道是腹膜感染：

請於每一次換液後徹底檢查引流液清澈度若呈現以下的症狀需立即通知腹膜透析護理師。

1. 混濁的引流液。
2. 腹部疼痛或噁心、嘔吐、腹瀉。
3. 發燒、畏寒。

以上三種症狀未必會同時出現，若未即時處理，症狀即會逐一產生，千萬不要認為下一次換液時，混濁情形會改善。



四、發生腹膜炎會有什麼影響：

腹膜脫水功能變差、水腫、腹脹、食慾不佳、腹膜粘黏纖維化，嚴重時抗生素治療無效，最終，導管需拔除轉血液透析治療。

五、處理方法：

當發現引流液顏色異常時：

1. 請立即與腹膜透析護理師聯絡。
2. 繼續將透析液灌入，透析液灌入完畢，使用藍夾子夾住透析液Y型管組

端(如下圖)，再分離套上迷你帽。



3. 將此袋混濁引流液於2小時內帶回醫院檢查。
4. 依護理師說明攜帶數袋透析液回院，依醫師指示將抗生素加入透析液中，**當下立即使用一袋已有加入抗生素的透析液**，留置腹腔6小時後再更換當日的下一袋透析液，其餘加抗生素的透析液依護理師指導帶回隔日睡前使用。(透析液換液狀況，視當下狀況請與護理師討論)。
5. 當腹痛厲害時，可使用一袋透析液沖洗腹腔，減緩疼痛或服用止痛藥。

六、腹膜炎如何預防：

腹膜炎是可以預防的，但您必須遵照以下行為執行：

1. 務必確實遵從腹膜透析室護理師所教導的換液步驟，**確實執行標準換液技術**，不可自行簡略或更改技術。
2. 選擇適當的換液地點，乾淨獨立空間、良好光線或照明、關閉門窗及空調、不可讓寵物進入換液室。