



2. 使用消毒溶液以**環狀方式**由內而外擦拭導管出口處，**避免來回擦拭**，待自然乾消毒。

3. 使用生理食鹽水同消毒液一樣，由內往外環狀方式擦乾消毒液。(使用 Aqua Easy Antiseptic Solution 2% 則可省略第二道生理食鹽水使用)



4. 取一片紗布盡量勿碰觸紗布中心位置，對摺後置於導管與皮膚之間。



5. 再取另一片紗布，勿碰觸紗布中心位置，覆蓋在導管出口，由導管端先固定，把導管固定成U型、**再以膠布向下、向內加壓，採Ω型固定法與皮膚緊密黏貼導管。**



6. 將導管收入固定帶固定

自我評量(是非題)

- () 1. 導管出口需每日更換若有紅腫自行購買藥膏回家塗抹。
- () 2. 消毒用物天天使用一次買多一點庫存。
- () 3. 做好導管固定可以避免發生瘻肉或發炎。

請寫下您的問題：

參考資料：

曾進忠(2022年11月12-13日)。腹膜透析之感染合併症〔在職教育訓練〕。2022第二十六梯次護理人員腹膜透析訓練班，台北市，台灣。

彰化基督教醫院腹膜透析室腹膜透析導管出口照護指引(2023年5月29日)編號: CW-5959-06。

制定日期：2014年1月

修訂日期：2023年8月(第四版)

編碼：5959-單張-中文-009-04

～彰化基督教醫院 關心您～

題號	1	2	3
解答	X	X	O

腹膜透析 導管出口照護



腹膜透析室・護理部製作

諮詢專線：(04) 7238595 轉 7881

諮詢專線服務時間

週一至週五 8：00-17：30

週六 8：00-12：00

讚美專線：(04) 7238595 轉 3920

抱怨專線：(04) 7238595 轉 3925

腎臟科網址：<http://www.cch.org.tw/nephro>



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

衛教單張



一、前言：

維持健康的導管出口最主要的方法，是每日評估及執行導管出口處的照護，及預防感染和妥善導管固定，以避免導管拉扯促使延長導管的使用率。

二、導管出口處

指腹膜透析導管從腹部皮膚穿出的出口。新植管傷口有可能會有少量出血或滲出液，這些滲出液會在導管出口處癒合的過程中漸漸減少。

三、導管出口處每日需如何照護

建議居家天天實行導管出口照護。若有紅、腫、熱、痛、出血、紗布上發現分泌物，則須增加換藥次數並立即回院。

四、如何長期照護腹膜透析導管

(一) 病人教育

- (1) 消毒用物(優碘、生理食鹽水、Aqua Easy Antiseptic Solution 2%)勿一次購買太多，避免過期無察覺或購買大瓶裝用太久消毒液汙染仍使用，致導管出口因而感染。
- (2) 導管出口處若有結痂可以使用生理食鹽水來軟化勿強行去除避免出口流血。
- (3) 如果出口處潮濕或出血需立即執行導管出口照護。

(二) 長期照護原則：

每日做導管出口處的照護，並檢查隧道及導管出口是否有發炎感染(紅、腫、熱、痛、分泌物)的情形，同時也要每日更換清潔的貼身衣物。

(三) 確實做好導管固定與照護：

- (1) 保持導管出口處乾燥。
- (2) 做好導管的固定，避免因導管的拉扯或扭轉出口受傷，而發炎感染，保持導管無扭折。
- (3) 導管出口處不可受壓，要避免皮帶或褲頭繫於導管出口處上，而壓迫致使瘰肉發生。
- (4) 絕對不可以在導管周圍使用剪刀或其他銳利的器物，防止誤觸導管使之破裂事件發生。



- (5) 不可使用化學物品：如酒精、漂白劑來做導管出口處的護理，這不但會刺激導管出口也會使腹膜透析導管受到損壞或腐蝕產生裂縫破裂。

- (6) 不可自行在導管出口處周圍使用非醫師處方乳液、軟膏、消炎粉或爽身粉。

五、照護步驟

(一) 準備用物：

優碘(Aqua Easy Antiseptic Solution 2%)、生理食鹽水、棉枝、紗布、無過敏膠布。



(二) 操作步驟



1. 首先在執行照護前需關空調或門窗，戴口罩、洗手，再拆開紗布，檢視導管出口和隧道